



Het Slotervaart, een ziekenhuis met **ambities**

Het Slotervaartziekenhuis is een algemeen ziekenhuis in Amsterdam. Wij hebben de ambitie om kwalitatief goede medisch specialistische zorg te bieden aan jong en oud, arm en rijk, ongeacht etnische afkomst en religieuze overtuiging.

Informatie voor ouders

De Kinderadviespolikliniek voor Integratieve Geneeskunde

KINDERGENEESKUNDE

TELEFOONNUMMER 020 - 512 51 12



slotervaartziekenhuis

INLEIDING



Per 1 oktober 2007 start het Slotervaartziekenhuis met een Kinderadviespolikliniek voor Integratieve Geneeskunde. Er komt een spreekuur waarbij een behandelplan opgesteld wordt met ruimte voor complementaire behandelmethoden. De kinderarts Ines von Rosenstiel is de initiator voor deze polikliniek. Zij wordt vaak geconfronteerd met problemen van kinderen die aanvullend behandeld hadden kunnen worden maar voor wie de juiste verwijzing ontbrak. Tevens constateert zij dat ouders de benadering in de reguliere setting (huisarts, ziekenhuis) soms als eenzijdig ervaren. Er wordt vooral gekeken naar de lichamelijke klachten van het kind en de behandeling is met name gericht op medicijngebruik. Vragen over alternatieve behandelvormen durven niet alle ouders te stellen en antwoorden blijven soms uit door onbekendheid van de arts. Waar moeten ouders dan naar toe?

Als eerste ziekenhuis in Nederland kunnen wij u nu melden dat het Slotervaartziekenhuis start met de polikliniek voor Integratieve Geneeskunde.

WAT IS INTEGRATIEVE GENEESKUNDE?



Integratieve Geneeskunde (Integrative Medicine) staat voor een benadering waarbij aanvullende behandeltechnieken gecombineerd worden met reguliere geneeswijzen. Er wordt een behandelplan opgesteld dat op maat gemaakt is voor uw kind. De complementaire technieken komen niet in plaats van de reguliere geneeskunde maar zijn een aanvulling op de standaard behandeling. Voorbeelden van complementaire technieken zijn massage, visualisatieoefeningen en yoga. Hierbij worden prioriteiten gelegd bij veiligheid, effectiviteit en persoonlijke voorkeur van uw kind of u als ouder. De behandeling gaat in overleg met alle betrokken artsen. Uw kind zal zelf ook aangemoedigd worden om actief deel te nemen aan de behandeling.

WAT IS HET VOORDEEL VAN INTEGRATIEVE GENEESKUNDE?

Uw kind zal een actieve rol spelen bij de eigen gezondheid. Met de aanvullende technieken, zoals bijvoorbeeld een ontspanningscursus, wordt uw kind geleerd zelf controle uit te oefenen over de gezondheidsklachten. Deze zelfcontrole is belangrijk voor zowel lichamelijk als emotioneel herstel. Daarnaast is de Integratieve Geneeskunde gericht op gezondheid en niet op de ziekte. De behandeling benadrukt de wisselwerking tussen het lichaam en de geest, en is niet alleen gericht op de lichamelijke klachten. Door de aanvullende behandelingen leert uw kind op een nieuwe manier naar het lichaam te luisteren en krijgt het vertrouwen in het creëren van een persoonlijk welzijn.

VOOR WIE IS DE KINDERADVIES- POLIKLINIEK BEDOELD?

Deze polikliniek heeft een adviesfunctie voor diverse vormen van problematiek. Er wordt, naast specifieke ziektebeelden zoals diabetes, astma en jeugdreuma, gewerkt met de volgende clusters:

- ⌘ darmproblematiek, waaronder darmkrampen, diarree en obstipatie;
- ⌘ huidproblemen, waaronder acne, eczeem en wratten;
- ⌘ slaapproblematiek, waaronder aanhoudend huilen, bedplassen en niet in- of doorslapen;
- ⌘ concentratie en gedragsproblemen, waaronder hyperactiviteit, driftaanvallen, autisme;
- ⌘ chronische verkoudheid, oortontsteking en andere keel, neus en oorklachten;
- ⌘ allergie en intolerantie voor voeding;
- ⌘ hoofdpijn.



TOEGEVOEGDE WAARDE VAN DE KINDERADVIESPOLI

Er zijn behandelmethoden in de alternatieve hoek waarvan mensen zich absoluut moeten onthouden. Aan de ouders en kinderen zal een behandeladvies gegeven worden waarbij er de mogelijkheid is om complementaire technieken te integreren in de reguliere behandeling. Hierbij zal het accent liggen op bewezen mind-body technieken. Dit zijn technieken die inspelen op de wisselwerking tussen lichaam en geest.

**WAT KUNT U
VERWACHTEN OP DE
ADVIESPOLIKLINIEK?**

- ⌘ uitgebreid intakegesprek;
- ⌘ lichamelijk en mogelijk aanvullend onderzoek, analoog aan de reguliere kinderopoli;
- ⌘ informatie rond aanvullende en alternatieve behandelingsopties;
- ⌘ deskundig behandeladvies met desgewenst daarin opgenomen aanvullende behandel mogelijkheden;
- ⌘ mogelijkheid tot doorverwijzing voor aanvullende behandeling;
- ⌘ mogelijkheid tot doorverwijzing buiten het Slotervaartziekenhuis naar erkende, betrouwbare behandelaars in de regio.

**HOE KUNT U ZICH
AANMELDEN VOOR
DE KINDERADVIES-
POLIKLINIEK?**

U kunt uw kind alleen met een verwijzing van de huis-, kinderarts of andere medisch specialist aanmelden voor de Kinderadviespoli.

Een keer in de week zal er een ochtendspreekuur in het teken staan van de Kinderadviespolikliniek Integratieve Geneeskunde, onder leiding van kinderarts Ines van Rosenstiel.

VRAGEN?

Mochten er nog vragen zijn dan kunt u contact opnemen met de Kinderpolikliniek.



**Polikliniek Kindergeneeskunde
Slotervaartziekenhuis
Louwesweg 6
1066 EC Amsterdam**

Telefoon 020 - 512 51 12

Tijdens werkdagen van 08.30 tot 17.00 uur

