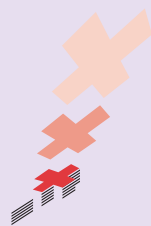


**Aanvullende behandelwijzen,
bespreek het met uw dokter!**



slotervaartziekenhuis

Wat zijn alternatieve of aanvullende behandelwijzen?



WAAROM IS HET BELANGRIJK OM HET GEBRUIK MET UW DOKTER TE BESPREKEN?

Alternatieve of aanvullende behandelwijzen omvat een grote groep therapieën en medicatie die niet binnen de reguliere gezondheidsinstellingen, zoals het ziekenhuis of uw huisarts, worden aangeboden. Er worden behandelingen bedoeld zoals bijvoorbeeld het gebruik van kruiden/voedingspreparaten, acupunctuur, meditatie en orthomaneuele therapie.

TIPS VOOR HET BESPREKEN:

- ☒ Sommige alternatieve behandelingen kunnen een direct effect hebben op de behandeling van uw reguliere arts. Een goed gecoördineerde en veilige behandeling is alleen mogelijk als u uw dokter vertelt welke middelen u gebruikt.
- ☒ Dokters zien u graag als 'partner' in het behandeltraject. Om deze samenwerking goed te laten verlopen, is openheid over alternatieve of aanvullende behandelwijzen belangrijk.
- ☒ Door de dokter een compleet beeld te schetsen van uw situatie, kunt u zelf controle houden over de volgende stappen in het behandelproces.
- ☒ Wanneer u uw ziektegeschiedenis vermeldt, benoem dan alle middelen en therapieën die u gebruikt. Maak eventueel vooraf een lijst hiervan, zodat u niets kunt vergeten.
- ☒ Wacht niet af tot de dokter u vraagt over alternatieve of aanvullende behandelwijzen, maar begin zelf over het gebruik ervan.
- ☒ Als u overweegt een nieuwe alternatieve behandeling te starten, vraag de dokter dan naar de veiligheid en effectiviteit van die behandeling.
- ☒ Sommige dokters zijn niet zo goed op de hoogte van alternatieve of aanvullende behandelwijzen. Laat u daar niet door afschrikken en vraag goed door.

